

Меню

на 12 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики(п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
• Печенье сдобное «Шоколадное»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:		62,10	15,99	17,38	78,27	538
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

на 13 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,79	14,6	61,95	430

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
• Напиток из шиповника	200		0,0	0,01	24,43	101
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27	579
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

на 14 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СРЕДА(ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с сыром,маслом(батон)	30/10/8		7,51	6,19	15,42	149
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Котлеты “Пожарские”	90		11	9,89	0,6	135
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	640	62,10	17,63	18,59	85,24	586

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

на 15 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сырники “Классические” со сгущенным молоком	2шт/70/10		17,41	5,8	28,5	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Плов с птицей						
• Компот из плодов сушеных (урюк)	50/150 200		12,42 1,00	10,01 0,08	26,01 10,56	244 47
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,36	1,62	5,25	41
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80	565

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



В.А. Мамедов



Меню

на 16 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром. лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
• Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		30,00	10,63	16,05	50,67	391

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	503	62,10	17,96	17,29	67,45	499

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Е.А. Касимов